

Regeln beim Betreten von Hallen-Sportstätten

- Vor der Tür als Sportgruppe sammeln – ABSTAND einhalten, mind. 1,5 m
- Die Sportgruppe darf maximal 30 Teilnehmer haben, wobei eine Mindestgröße von 10 qm je Sportler gewährleistet sein muss. Die Übungsleiter zählen mit, nicht jedoch notwendige Begleitpersonen wie beim Eltern-Kinder turnen jeweils 1 Person sowie bei den Behinderten, die zum Teil Unterstützung von den Betreuern benötigen, ebenfalls max. 1 Person.
- Geschlossen die Sportstätte betreten – nur mit Mund-Nasen-Schutz bis in die Sporthalle!
- Gründliches Händewaschen direkt nach dem Betreten der Sportstätte
- Die Sportler müssen in Sportkleidung zur Sporteinheit kommen und in eben dieser Kleidung auch wieder die Hallen verlassen. **Duschen und Umkleiden dürfen zur Zeit noch NICHT genutzt werden.** Die Schuhe können in den Sporthallen gewechselt werden. Handtuch und Getränke, sofern notwendig, sind selbst mitzubringen und dürfen auch nicht ausgeliehen werden.
- Die Toiletten sind zugänglich und werden wie üblich gereinigt. Eine eigene Desinfektion ist nicht notwendig, zur eigenen Sicherheit und zum Schutz der anderen auch hier Mund-Nasen-Schutz tragen und alles sehr sauber hinterlassen.
- Der Übungsleiter führt die Teilnehmerliste und hakt die Teilnehmenden und den Tag selber ab; die Sportgruppen sollten möglichst homogen mit immer den gleichen Sportlern besetzt sein. Die teilnehmende Sportler unterwerfen sich mit ihrer Teilnahme am Vereinssport der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW und den besonderen Vorgaben der einzelnen Kommunen und Gemeinden, hier der Stadt Sprockhövel und dem Ennepe-Ruhr Kreis.
- Keine Maskenpflicht beim Sport selber.
- Es muss auf ausreichende gute Belüftung der Sportstätte geachtet werden.
- Möglichst auf Kontakt während des Sports untereinander verzichten, kein Händeschütteln, jubeln, in den Arm nehmen etc.
- Bei Nutzung von Sportgeräten – das Gerät ist für diese Einheit personengebunden und darf NICHT an andere Sportler weitergegeben werden, außer bei Ballsportarten wie Basketball, Volleyball, Badminton etc.
- Das Gerät darf NICHT in der nächsten Gruppe verwendet werden oder es muss vom Übungsleiter komplett desinfiziert werden
- Verlassen der Sportstätte mit Mund-Nasen-Schutz erst nach gründlichem Händewaschen und geschlossen als Sportgruppe
- Es dürfen keine Sportler anderer Gruppen/Vereine in der Sportstätte zeitgleich anzutreffen sein; zwischen den Gruppen müssen mindestens 15 Minuten Abstand eingeplant werden; Übungszeiten sind entsprechend anzupassen und mit den vor- oder nachfolgenden Sportgruppen selber abzusprechen.

Jede Zuwiderhandlung führt zu empfindlichen Bußgeldern für den Sportler und den Verein. Die Übungsleiter sind verpflichtet, Personen, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sport auszuschließen.

Personen mit Erkältungssymptomen, Fieber, Husten, Hals- und Gliederschmerzen etc. dürfen unter keinen Umständen am Sport teilnehmen, die Übungsleiter müssen diese Personen ebenfalls vom Sport ausschließen. Noch einmal der generelle Hinweis:

Bist Du krank – ist Sport TABU

Trotz all dieser Regeln und Einschränkungen freuen wir uns, dass wir den Vereins- und Hallensport ab dem 17.08.2020 wieder aufnehmen können.

Wenn sich alle an die Regeln halten, schützen wir uns alle bestmöglich und unserem Sport steht nichts im Wege.

Verein heißt Zusammengehörigkeit, jetzt ist es an der Zeit, das auch zu leben.

Der Massnahmeplan wurde vom Stadtsportbund Sprockhövel genehmigt, liegt der Stadt vor und muss zwingend eingehalten werden. Eventuelle Änderungen der behördlichen Vorschriften werden umgehend auf unserer Homepage und durch die Übungsleiter kommuniziert.

HINWEIS

Das Lehrschwimmbecken in Hasslinghausen bleibt Corona bedingt noch geschlossen. Hier ist ein Einhalten der behördlichen Vorschriften nicht zu gewährleisten. Daher bis auf weiteres leider keine Aqua-Fitness.

Virusinfektionen – Hygiene schützt!



Mit diesen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten – auch einer Coronavirus-Infektion – zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



Halten Sie Abstand

Halten Sie, wo immer möglich, mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen. Dies gilt ganz besonders, wenn diese Krankheitszeichen wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben.



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind

Wenn Sie Krankheitszeichen einer Atemwegsinfektion wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben, bleiben Sie zu Hause. Reduzieren Sie direkte Kontakte. Lassen Sie sich, wenn notwendig, telefonisch ärztlich beraten.



Vermeiden Sie Berührungen

Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände

Waschen Sie sich mindestens 20 Sekunden Ihre Hände mit Wasser und Seife.



Tragen Sie gegebenenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung

Bleiben Sie über die aktuellen Bestimmungen informiert. Ziehen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung dort an, wo es vorgeschrieben ist. Tragen Sie generell eine Maske, wenn Sie Krankheitszeichen haben und das Haus verlassen müssen und wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.

