

Wassergymnastik mit Kleingeräten

**Gesundheitsbewusstes Haltungs- und Bewegungstraining
im Wasser**

**Das Training fördert die Durchblutung, unterstützt das
Herz-Kreislaufsystem und das Skelettsystem.**

Termin: montags ab 03.09.2018
Kurs 1: 14.00 – 14.45 Uhr
Kurs 2: 14.45 – 15.30 Uhr **Reha-Verordnung
erforderlich**
12 Termine
(nicht in den Ferien und an Feiertagen)

Ort: Lehrschwimmbecken Haßlinghausen

Kosten: Kurs 1: 66,00 €
Kurs 2: 66,00 €

Infos: Jennifer Emmert (Tel.: 0157/56231898)
vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!
Teilnahme auch mit Reha-Verordnung möglich!

**TURNVEREIN
HASSLINGHAUSEN
1862 E.V.**

